

ANMELDUNG



SUPER SEMINAR

2011 11. & 12. & 13. 06.

30 LEHRGANGSLEITER

u.a. Dr. Jan Slopeki 10. Dan Jiu Jitsu, Roman Grzegorz 9. Dan Jiu Jitsu, Uwe Mandler 4. Dan Jiu Jitsu, WFC A Weltmeister Mario Stapel, einer der erfolgreichsten Mix Martial Arts Kämpfer Deutschlands...

50 LEHRGANGSEINHEITEN

u.a. Brazilian Jiu Jitsu, Jiu Jitsu, Taekwondo, Kick Boxen, Hapkido, Kenjutsu, ACS, Hip Hop, Kobudo, Yoga, Aerobic, Karate, Escrima, Bojutsu...

10 THEORIEEINHEITEN

u.a. Meridiane Punkte und ihre Auswirkung in der Selbstverteidigung, Dehnung im Kampfsport, Meditations & Mentaltraining, 4 Seiten einer Nachricht...

KICK BOX FREUNDSCHAFTSTURNIER

OFFIZIELLE DANPRÜFUNGEN

Zuschauer erwünscht!

SUPER SEMINAR PARTY

Grillen, Lagerfeuer & Musik...
anschließend geht es mit dem Shuttle Bus in die Auricher Innenstadt...

ANMELDUNG

SUPERSEMINAR 2011

BITTE PER MAIL AN:

TAO-AURICH@GMX.DE

LEHRGANGSGEBÜHR:

20 € PRO PERSON

ANMELDEFRIST: 03.06.2011

LEHRGANGSORT
& AUSRICHTER:

Sportschule
TAO

HOHER BERG 19
26607 AURICH

INFO: 04941 / 10333



PFINGSTEN

SUPER SEMINAR

2011 11. & 12. & 13. 06

BRAZILIAN JIU JITSU

JIU JITSU

TAEKWONDO

KICK BOXEN

HAPKIDO

KENJUTSU

ACS

HIP HOP

KOBUDO

YOGA

AEROBIC

KARATE

ESCRIMA

BOJUTSU



30 LEHRGANGSLEITER

50 LEHRGANGSEINHEITEN

10 THEORIEEINHEITEN

KICK BOX TURNIER

OFFIZIELLE DANPRÜFUNGEN

SUPER SEMINAR PARTY